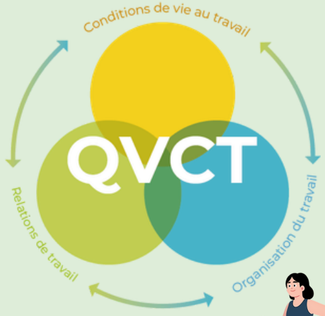
RUNGIS
MARCHÉ INTERNATIONAL

SENSIBILISATION & BIEN-ÊTRE DES COLLABORATEURS

SEMMARIS



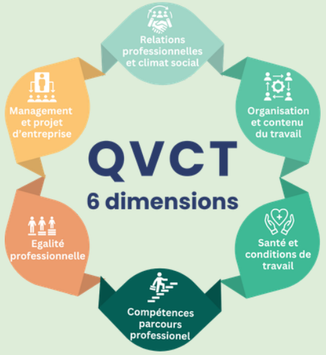














QVCT

Sport

Alimentation

Culture RSE



















QVCT

AU CŒUR DE LA CULTURE SEMMARIS

🌍 Environnement

Réduire notre impact collectif

🤝 Social

Bien-être et inclusion

🏛️ Gouvernance

Transparence et engagement

Un diagnostic QVCT mené par les Directions RH & Engagement révèle une forte mobilisation et une implication sincère des collaborateurs.

NOS ACTIONS EN UN COUP D'ŒIL

Sport

🏃 **Sport & bien-être · Partenariat TrainMe × Decathlon**

Planning :

📅 2 séances / semaine · 12h30 → 13h30



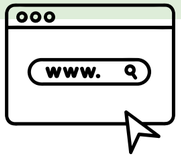
🧘 **Mardi** — Yoga
11e étage de la Tour SEMMARIS



💪 **Jeudi** — Renforcement musculaire
En extérieur ou au 11e étage de la Tour







Comment s'inscrire :

1. Rendez-vous sur corporate.trainme.co/welcome/semmaris
2. Créer un compte ou se connecter via login Decathlon
3. Renseigner nom, prénom, mail et mot de passe
4. Entrer le code entreprise : **FWNSDL**

Accès libre sur inscription · Séances encadrées par des coachs certifiés

NOS ACTIONS EN UN COUP D'ŒIL

Alimentation

🥗 Alimentation Durable : Bien manger au quotidien





Nos ateliers :

- Cuisine zéro déchet : apprendre à valoriser les restes
- Recettes de saison : produits du marché
- Ateliers ouverts à tous les collaborateurs
- Format participatif & convivial



Pourquoi c'est important :

Le Marché International de Rungis, c'est 12 milliards € de CA alimentaire.

➡ Promouvoir le bien manger, c'est aussi défendre ce que le marché représente : qualité, traçabilité, durabilité.

"Bien manger, c'est un acte à la fois personnel et collectif."

NOS ACTIONS EN UN COUP D'ŒIL

Culture RSE

🎬 Culture & Sensibilisation · Des temps forts pour réfléchir ensemble



📽️ Ciné-débat :

Projection suivie d'un échange collectif sur les enjeux sociaux et environnementaux



🎙️ Conférences

- Intervenants externes
- Regards croisés sur la transition écologique, l'alimentation, le travail



☕ Temps informels

- Petits-déjeuners thématiques : Vélotaf, mobilité, impact carbone

Ces événements sont ouverts à tous · Prochaines dates à suivre sur Calendrier sur l'espace Opératreurs ou Intranet Interne SEMMARIS



NOS ACTIONS EN UN COUP D'ŒIL

Culture RSE

♻️ **ATELIERS RSE PARTICIPATIFS · Comprendre, ressentir, agir**

🌍 **Fresque du Climat**
Comprendre les liens entre activités humaines et dérèglement climatique · Format collaboratif 3h

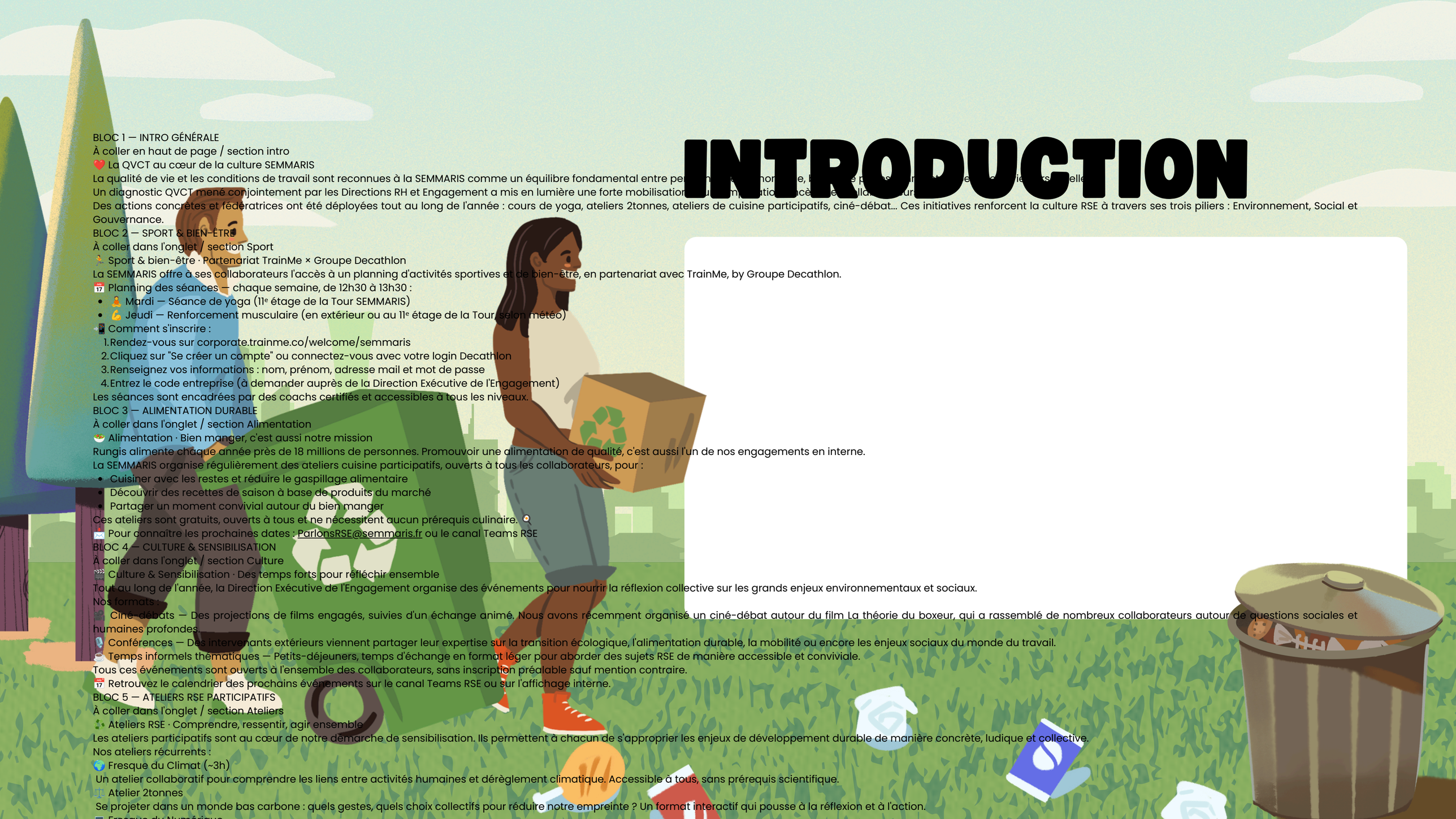
🌱 **Ateliers thématiques**
Biodiversité, alimentation, mobilité · Selon l'actualité et les projets en cours

⚖️ **Atelier 2tonnes**
Se projeter dans un monde sobre · Quels leviers à notre portée ?

💻 **Fresque du Numérique**
L'impact environnemental du numérique expliqué simplement

Ces événements sont ouverts à tous · Prochaines dates à suivre sur Calendrier sur l'espace Opératreurs ou Intranet Interne SEMMARIS

INTRODUCTION



BLOC 1 — INTRO GÉNÉRALE
À coller en haut de page / section intro
❤️ La QVCT au cœur de la culture SEMMARIS
La qualité de vie et les conditions de travail sont reconnues à la SEMMARIS comme un équilibre fondamental entre per[illegible]nnelle, [illegible]
Un diagnostic QVCT mené conjointement par les Directions RH et Engagement a mis en lumière une forte mobilisation [illegible]
Des actions concrètes et fédératrices ont été déployées tout au long de l'année : cours de yoga, ateliers 2tonnes, ateliers de cuisine participatifs, ciné-débat… Ces initiatives renforcent la culture RSE à travers ses trois piliers : Environnement, Social et Gouvernance.
BLOC 2 — SPORT & BIEN-ÊTRE
À coller dans l'onglet / section Sport
🏃 Sport & bien-être · Partenariat TrainMe × Groupe Decathlon
La SEMMARIS offre à ses collaborateurs l'accès à un planning d'activités sportives et de bien-être, en partenariat avec TrainMe, by Groupe Decathlon.
📅 Planning des séances — chaque semaine, de 12h30 à 13h30 :

- 🧘 Mardi — Séance de yoga (11e étage de la Tour SEMMARIS)
- 💪 Jeudi — Renforcement musculaire (en extérieur ou au 11e étage de la Tour, selon météo)

📲 Comment s'inscrire :

1. Rendez-vous sur corporate.trainme.co/welcome/semmaris
2. Cliquez sur "Se créer un compte" ou connectez-vous avec votre login Decathlon
3. Renseignez vos informations : nom, prénom, adresse mail et mot de passe
4. Entrez le code entreprise (à demander auprès de la Direction Exécutive de l'Engagement)

Les séances sont encadrées par des coachs certifiés et accessibles à tous les niveaux.
BLOC 3 — ALIMENTATION DURABLE
À coller dans l'onglet / section Alimentation
🥗 Alimentation · Bien manger, c'est aussi notre mission
Rungis alimente chaque année près de 18 millions de personnes. Promouvoir une alimentation de qualité, c'est aussi l'un de nos engagements en interne.
La SEMMARIS organise régulièrement des ateliers cuisine participatifs, ouverts à tous les collaborateurs, pour :

- Cuisiner avec les restes et réduire le gaspillage alimentaire
- Découvrir des recettes de saison à base de produits du marché
- Partager un moment convivial autour du bien manger

Ces ateliers sont gratuits, ouverts à tous et ne nécessitent aucun prérequis culinaire. 🍳
📩 Pour connaître les prochaines dates : ParlonsRSE@semmaris.fr ou le canal Teams RSE
BLOC 4 — CULTURE & SENSIBILISATION
À coller dans l'onglet / section Culture
🎬 Culture & Sensibilisation · Des temps forts pour réfléchir ensemble
Tout au long de l'année, la Direction Exécutive de l'Engagement organise des événements pour nourrir la réflexion collective sur les grands enjeux environnementaux et sociaux.
Nos formats :
🎥 Ciné-débats — Des projections de films engagés, suivies d'un échange animé. Nous avons récemment organisé un ciné-débat autour du film La théorie du boxeur, qui a rassemblé de nombreux collaborateurs autour de questions sociales et humaines profondes.
🎙️ Conférences — Des intervenants extérieurs viennent partager leur expertise sur la transition écologique, l'alimentation durable, la mobilité ou encore les enjeux sociaux du monde du travail.
☕ Temps informels thématiques — Petits-déjeuners, temps d'échange en format léger pour aborder des sujets RSE de manière accessible et conviviale.
Tous ces événements sont ouverts à l'ensemble des collaborateurs, sans inscription préalable sauf mention contraire.
📅 Retrouvez le calendrier des prochains événements sur le canal Teams RSE ou sur l'affichage interne.
BLOC 5 — ATELIERS RSE PARTICIPATIFS
À coller dans l'onglet / section Ateliers
🐉 Ateliers RSE · Comprendre, ressentir, agir ensemble
Les ateliers participatifs sont au cœur de notre démarche de sensibilisation. Ils permettent à chacun de s'approprier les enjeux de développement durable de manière concrète, ludique et collective.
Nos ateliers récurrents :
🌍 Fresque du Climat (~3h)
Un atelier collaboratif pour comprendre les liens entre activités humaines et dérèglement climatique. Accessible à tous, sans prérequis scientifique.
⚖️ Atelier 2tonnes
Se projeter dans un monde bas carbone : quels gestes, quels choix collectifs pour réduire notre empreinte ? Un format interactif qui pousse à la réflexion et à l'action.
💻 Fresque du Numérique

LIST OF CONTENTS

Introduction

What is Sustainability?

Environmental Sustainability

Social Sustainability

Economic Sustainability

Conclusion





WHAT IS SUSTAINABILITY?

Sustainability includes three main pillars:



Environmental Sustainability



Social Sustainability



Economic Sustainability

ENVIRONMENTAL SUSTAINABILITY

Environmental sustainability includes:

- Reducing Carbon Footprint: Using renewable energy sources and increasing energy efficiency.
- Save Water: Implement water saving techniques and reduce waste.
- Protecting Biodiversity: Preserving natural habitats and endangered species.
- Waste Management: Promote recycling, composting and reduction of single use plastics.



SOCIAL SUSTAINABILITY

Social sustainability focuses on:

- Equity and Inclusion: Ensure fair treatment and opportunities for all people.
- Community Engagement: Encourages participation and collaboration within the community.
- Education and Awareness: Promoting sustainable practices through education.
- Health and Wellbeing: Supporting access to health services and healthy living conditions.



ECONOMIC SUSTAINABILITY

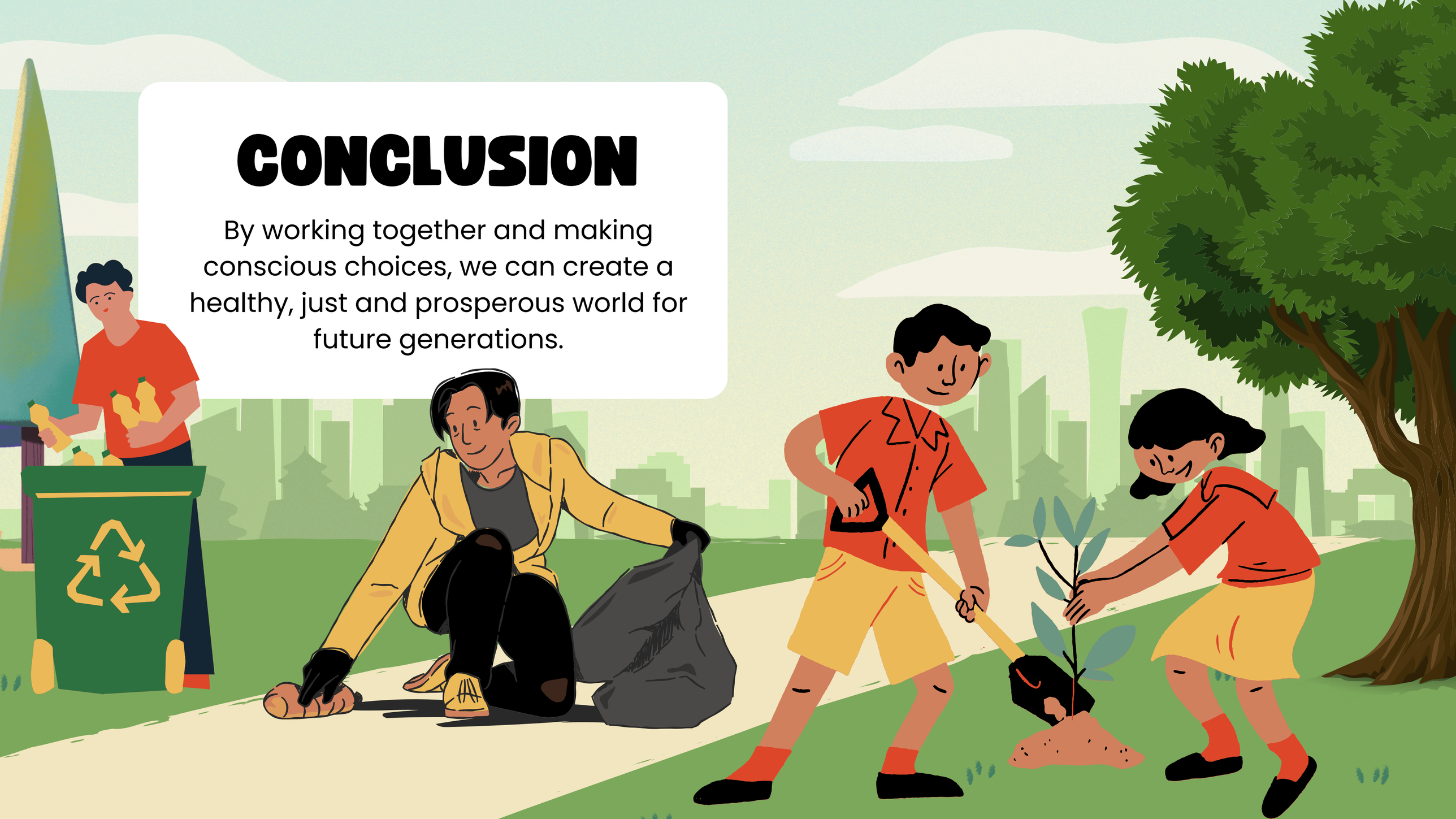
Economic sustainability includes:

- Green Economy: Developing industries that have minimal environmental impact.
- Sustainable Agriculture: Using agricultural practices that preserve the environment.
- Fair Trade: Guarantees fair wages and working conditions for all workers.
- Resource Efficiency: Using resources more efficiently to reduce waste and costs.



CONCLUSION

By working together and making conscious choices, we can create a healthy, just and prosperous world for future generations.



“LET'S COMMIT TO BUILDING A SUSTAINABLE FUTURE NOW!”




THANK YOU
GLASS
PAPER
PLASTIC
BOTTLES